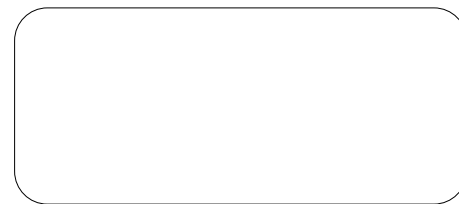


ПРИНЯТО
решением Общего собрания
работников ГБОУ СОШ № 636
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2017 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ



Приказ № 149 от 30.08.2017

РАССМОТРЕНО
на заседании совета родителей
от 18 мая 2017
протокол № 3

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №636 с углубленным изучением иностранных языков Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Школа) разработаны в соответствии с требованиями нормативных документов:
 - Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 №2821- 10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Закона Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 "Об образовании в Санкт-Петербурге";
 - Устава Школы;
 - Основных и дополнительных образовательных программ Школы.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Школе, чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года; даты начала и окончания учебного года, четвертей, полугодий; сроки и продолжительность каникул, трудоемкость учебных предметов, другие требования к организации учебного процесса.
- 1.3. Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Школы, вносимые в Положение изменения вступают в силу в том же порядке. После утверждения Положения или изменений, внесенных в него, текст Положения или изменений размещается на официальном сайте Школы.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, учебные занятия завершаются в соответствии с календарным учебным графиком. Сроки проведения итоговой аттестации определяются нормативными документами федерального и регионального уровней. Сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся определяются локальными документами Школы.
- 2.2. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год в I – IX классах делится на четверти, в X – XI классах – на полугодия.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 2.5. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.
- 2.6. Обучение проводится в первую смену.
- 2.7. Образовательные программы предусматривают:
 - 4-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования;
 - 5-летний нормативный срок освоения основных образовательных программ основного общего образования;
 - 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования.
- 2.8. Продолжительность учебной недели:
 - в 1-5 классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки);
 - в 6-11 классах – шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

3. Учебная деятельность и плановые перерывы

- 3.1. Режим работы Школы:
 - понедельник – пятница – 8.00 – 19.00
 - суббота – 8.00 – 16.00
 - воскресенье - выходной
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4. Факультативные занятия по возможности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.5. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.
- 3.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.
- 3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных

требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

3.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

Начальная школа		
1 урок	9.00 - 9.45	
перемена	9.45 – 9.55	10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	
перемена	10.40 - 11.00	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	
перемена	11.45 - 12.05	20 минут
4 урок	12.05 – 12.50	
перемена	12.50 - 13.00	10 минут
5 урок	13.00 – 13.45	

Основная и средняя школа		
1 урок	9.00 - 9.45	
перемена	9.45 – 9.55	10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	
перемена	10.40 - 11.00	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	
перемена	11.45 - 12.05	20 минут
4 урок	12.05 – 12.50	
перемена	12.50 - 13.00	10 минут
5 урок	13.00 – 13.45	
перемена	13.45 – 13.55	10 минут
6 урок	13.55 – 14.40	
перемена	14.40 – 14.50	10 минут
7 урок	14.50 – 15.35	
перемена	15.35 – 15.25	10 минут
8 урок	15.25 - 16.10	
перемена	16.10 – 16.20	10 минут

- 3.12. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением дополнительных образовательных программ в Школе организован перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 3.13. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в рабочие дни, включая субботу, а также в каникулы.
- 3.14. Максимальная продолжительность занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 3.15. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Требования к организации учебного процесса. Двигательная активность

- 4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2 – 3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4 – 5 классах — 2 ч.,
 - в 6 – 8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9 – 11 классах — до 3,5 ч.
- 4.2. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:
- для обучающихся 1- 2-х классов – не более 20 минут,
 - для обучающихся 3- 4 классов – не более 25 минут,
 - для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут,
 - для обучающихся 7-11 классов – 35 минут.
- 4.3. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1- 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
- 4.4. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 4.5. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.6. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 4.7. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 4.8. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

- 4.9. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.
- 4.10. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.
- 4.11. Учителя обеспечивают порядок в столовой в соответствии с графиком дежурства.
- 4.12. Посетители Школы ожидают встречи с педагогом в вестибюле первого этажа.
- 4.13. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков.
- 4.14. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются после окончания уроков по предварительной договоренности.
- 4.15. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы.
- 4.16. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.17. Дежурство по Школе администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждённым директором.
- 4.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении этих мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.